Université Paris-Saclay

Partager

Email destinataire :

Vous devez renseigner un email valide

Envoyer

Une erreur est survenue. Merci de réessayer ultérieurement

Le mail de partage a bien été envoyé.

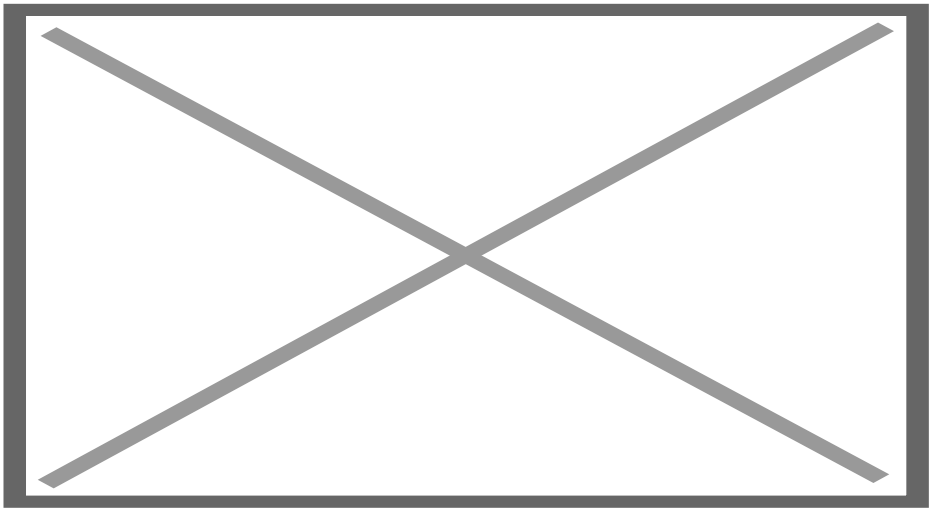
STAPS-Entraînement sportif

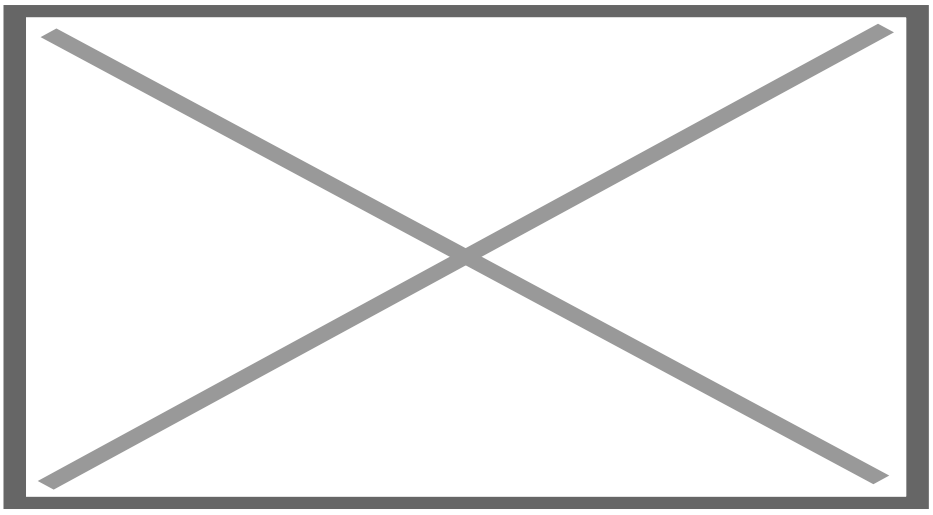
Licence
Langues d’enseignement
Français

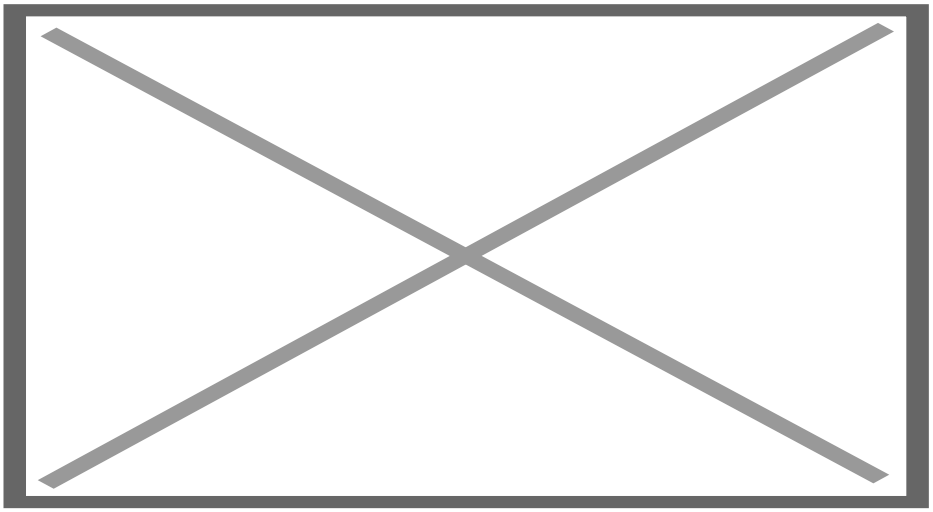
La licence STAPS mention Entrainement Sportif vise la formation de spécialistes de l’analyse de la performance sportive capables d’encadrer en autonomie ou sous la responsabilité d’un autre entraineur, selon le niveau concerné, différents publics, à des fins d’amélioration de la performance ou du développement personnel.

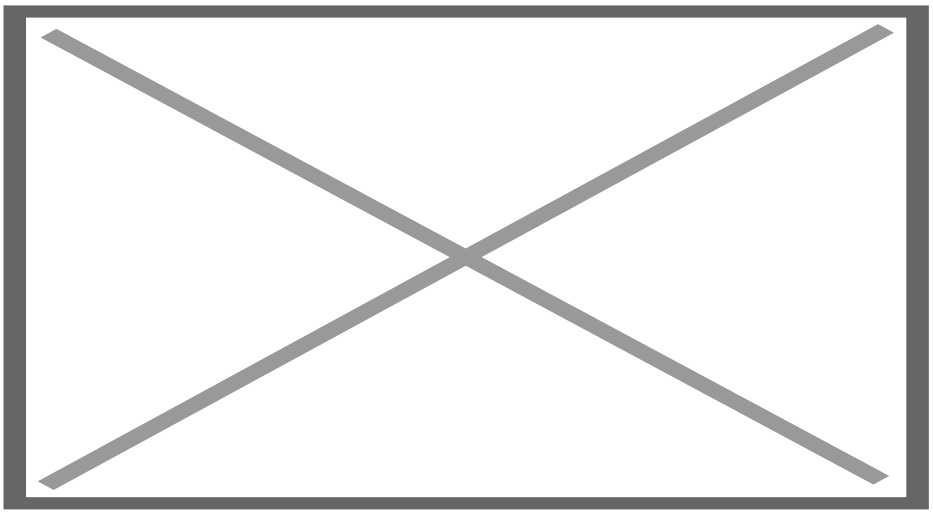
Après une L1 STAPS généraliste, les étudiant-e-s se spécialisent progressivement vers l'entrainement sportif à partir du L2. L'orientation se fait à travers des enseignements orientés vers des projets de poursuite d'étude

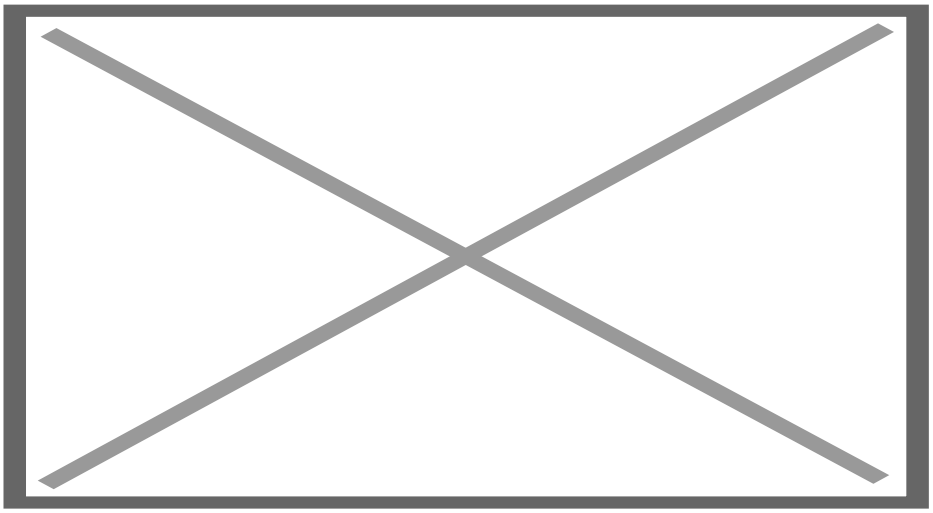
Télécharger la fiche détaillée











Informations

- Liste parcours
- Présentation
- Admission

Liste parcours

L1

L1 Portail STAPS - Préparation à l'entrée à l'Ecole de Kiné

Ajouter au comparateur

L1 Portail STAPS

Ajouter au comparateur

L2

L2 STAPS : Entraînement Sportif

Ajouter au comparateur

L3

L3 STAPS : Entraînement Sportif

Ajouter au comparateur

Présentation

Compétences

Les mentions STAPS de licence sont articulées à des fiches RNCP élaborées et harmonisées à un niveau national dans le cadre de la Conférence des Doyens et Directeurs (C3D) STAPS. Suivant le cadrage de la C3D, huit blocs de compétences communes aux mentions STAPS sont identifiés :
• Bloc 1 : Usages digitaux et numériques
• Bloc 2 : Exploitation de données à des fins d'analyse
• Bloc 3 : Expression et communication écrites et orales dans plusieurs langues
• Bloc 4 : Positionnement vis à vis d'un champ professionnel
• Bloc 5 : Action en responsabilité au sein d'une organisation professionnelle structurée
• Bloc 6 : Analyse d'une situation relative à l'activité physique/ou et sportive d'un groupe de sujets et d'une organisation
• Bloc 7 : Élaboration et planification de projets et de programmes, visant la transformation d'une situation relative à l'activité physique et/ou sportive
• Bloc 8 : Encadrement de séances collectives d'activités physiques et/ou sportives tout public en situation de face à face pédagogique" Complémentairement la mention STAPS

- ES vise deux blocs spécifiques:
  • Bloc 9 : Entrainement en vue d'une performance en compétition en mobilisant son expertise dans une ou plusieurs spécialités sportives.
  • Bloc 10 : Préparation physique : développement des capacités physiques générales et spécifiques

Fiche nationale du Répertoire National des Certifications Professionnelles (RNCP)

Objectifs de la formation

L'offre de formation dans les mentions STAPS de licence a pour objectif de construire des connaissances et des compétences scientifiques, techniques, technologiques et (pré)professionnelles dans les domaines des

Activités Physiques, Sportives et Artistiques (APSA), de l’apprentissage moteur, du mouvement humain, et des cultures corporelles dans la société. Plus spécifiquement la mention Entraînement Sportif vise la formation de spécialistes de l’analyse de la performance sportive capables d’encadrer différents publics à des fins d’amélioration de la performance ou du développement personnel. Pour cela, elle vise à transmettre une formation pluridisciplinaire solide dont les contenus sont en prise directe avec les transformations contemporaines du sport et des modes de vie et l’évolution des connaissances scientifiques, techniques et pratiques dans le domaine des activités physiques et sportives et de l’entraînement sportif. Cette spécialité vise le développement de compétences liées à l’intervention dans le milieu sportif en alternant formation scientifique (conception et planification de programmes d’entraînement) et formation pratique auprès de professionnels de l’entraînement sportif (préparateur physique; préparateur mental) mais également dans le domaine du personal training (Coach en développement personnel)

Débouchés

Professionnels

Après Master + Doctorat : chercheur ou enseignant-chercheur
Après un Master : Data scientist

Poursuite d’études

Concours administratifs
Chef·fe de projet/de mission
Admission

Public visé et prérequis

- Le ou la futur.e e?tudiant.e en Licence STAPS doit e?tre de?tenteur du baccalaure?at, savoir nager et e ?tre un pratiquant re?gulier d’activite?s physiques et sportives. Il doit en outre avoir des compe?tences aussi bien dans la mai?trise du franc?ais que dans les disciplines scientifiques.
- Une expe?rience du monde sportif associatif en qualité de pratiquant ou de be?ne?vole est recommande ?e

http://www.sciences.universite-paris-saclay.fr/formation/licence/staps-entrainement-sportif